



Úřad práce ČR

Den otevřených dveří

na podporu návratu žen z mateřské a rodičovské
dovolené zpět na trh práce

RESTART PRO MÁMY

Vypracoval: tým projektu Nová generace poradenství
CZ.03.01.04/00/22_016/0004902
Úřad práce ČR

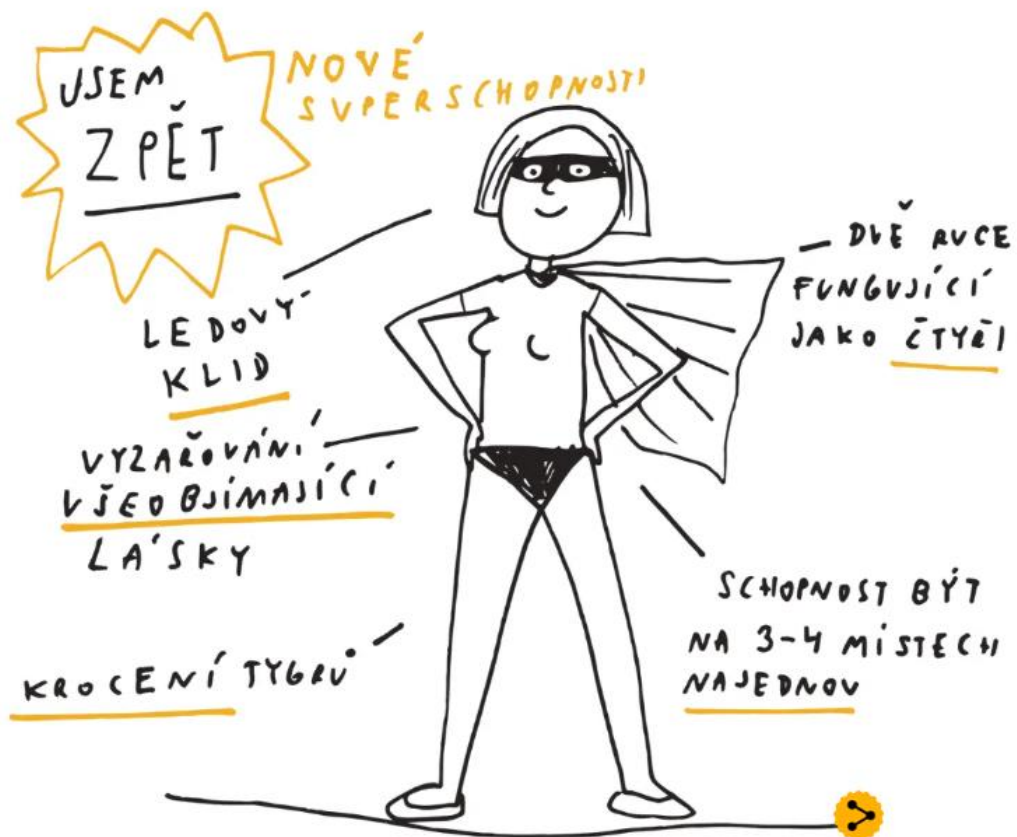
VÍTÁME VÁS NA RESTARTU PRO MÁMY

S kým se dnes potkáte:

- *s poradci a specialisty Úřadu práce ČR*
- *se zástupci Městské knihovny Tábor*
- *se zástupci RC Radost, o.p.s.*



RESTART PRO MÁMY



Máte pocit, že jste se při péči o dítě Vy sama ničemu novému nenaučila, nebo naopak vše zapoměla?

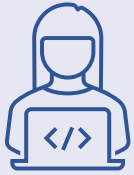
Soustředte se na to, co jste se díky výchově dětí při rodičovské naučila.

Vzpomeňte si na těžké chvíle, kdy jste něco musela zvládnout a vyvodte z toho cestu, jak jste docílila úspěchu.

Řada těchto kompetencí je přenositelná na pracovní trh. Např. dovedete nyní zvládat konfliktní situace ke spokojenosti všech, dávat věcem priority, máte logistické dovednosti, zvládáte multitasking (mnoho úkolů najednou), máte dobrý time management.

Popřemýšlejte a udělejte ze svých schopností přednosti využitelné na pracovním trhu.

Při péči o děti a rodinu posilujete tzv. **přenositelné** nebo **sociální kompetence**, které uplatníte nejen v rodinném ale i v pracovním životě.



HLEDÁNÍ PRÁCE

- Jak vypadá trh práce teď a co se změnilo, než jsem šla na mateřskou?
- Kde/jak se to dá zjistit?
- Co bude váš první krok?
- Jak vypadá teď váš původní obor?
- Jsou nějaké dovednosti, které si potřebujete osvěžit, nebo doplnit?
- V jakém oboru chcete dál pracovat?
- Na jaké pozici? Jak to zjistíte?
- Existuje někdo, kdo vám s hledáním může pomoci?
- Které sítě můžete využít? Jak to uděláte?
- Jak se budete prezentovat?

Mateřství jako brzda kariéry?

Flexibilní novela jako významný krok

- možnost pracovat u téhož zaměstnavatele i během rodičovské,
- delší garance návratu na původní pozici při dřívějším návratu (do 2 let věku dítěte),
- vyšší podpora v nezaměstnanosti pro rodiče bez předchozího příjmu,
- sleva na pojistném pro zaměstnance se zkrácenými úvazky, a další.



Rodič a práce

Sladování pracovního a rodinného života se nemusí vylučovat.

Naopak, dobře nastavené podmínky umožňují **pečujícím** zůstat v zaměstnání aktivní.

[Rodič a práce | MPSV](#)

pracovní volno,

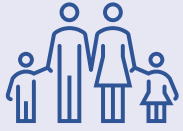
možnosti práce během **péče o dítě,**

návrat do zaměstnání, flexibilní formy práce,

podpora při rekvalifikaci.

Cílem je, aby pečující měli **prostor** volit **řešení**, která odpovídají jejich rodinné a finanční situaci.





ZVLÁDNETE TO

- Poznejte svoji hodnotu a nepodceňujte se.
- Realisticky zhodnoťte Vaši situaci a priority.
- Věřte si.
- Udržujte se v obraze, řekněte si, co Vám chybí za znalosti a zaměřte se na ně.
- Zjistěte, jaké pozice jsou ve Vašem místě žádané.
- Nebojte se zaměřit i do „mužských oborů“.
- Udělejte ze svého koníčka podnikání.
- Doplněte si potřebnou kvalifikaci nebo chybějící požadavky (digitální dovednosti, umělá inteligence).
- Buďte aktivní ve vyhledávání, kombinujte zdroje.
- Aktualizujte si životopis, LinkedIn profil.

Co zvládnu

sama

prostřednictvím
jiných aktérů

prostřednictvím
Úřadu práce ČR



Užitečné weby a portály pro rodiče na M/RD

Atmoskop

Portál, kde lidé hodnotí své zaměstnavatele. Vy si zde můžete firmy filtrovat podle toho, co hledáte – například zaškrtnout „**Respekt k rodině**“ a najít zaměstnavatele, kteří podporují sladování práce a rodiny.

 <https://www.atmoskop.cz/prehled-pracovnich-pozic>

JenPráce.cz

Pracovní portál, kde si můžete nabídky práce filtrovat podle své situace. Ve filtrech lze zaškrtnout „**Rodiče na mateřské / rodičovské dovolené**“ a zobrazit tak pozice vhodné pro maminky po rodičovské.

 <https://www.jenprace.cz/>

Užitečné weby

Pracovní portály

Aperio

Bezplatné právní a psychosociální poradenství pro rodiče.

 <https://www.aperio.cz/poradna>

Mumdo

Pomáhá maminkám na mateřské a rodičovské zůstat profesně aktivní – propojuje je s firmami na smyslupnou, flexibilní projektovou práci, kterou zvládnou skloubit s rodinou.

 <https://www.mumdo.cz/mamy>

MÁMA JOB rodičům, z.s.

Podporuje rodiče malých dětí v návratu k práci – nabízí poradenství, vzdělávání a příležitosti k flexibilnímu zaměstnání.

 <https://mamajob.online/>

M.Arter

Nabízí na svých stránkách flexibilní pracovní úvazky slučitelnými s rodinným životem.

 <https://marter.cz/>



Služby a činnosti Úřadu práce ČR



Služby a činnosti Úřadu práce ČR



**Zprostředkování
zaměstnání**



Poradenství



Rekvalifikace



Dávkové systémy





Kariérové poradenství
na ÚP ČR

Co je kariérové poradenství?



Pomoc s orientací ve světě práce a vzdělávání.



Podpora při rozhodování o studiu, změně profese či hledání zaměstnání.



Poskytováno formou: **individuálních konzultací, skupinového poradenství a poradenských programů.**

Kariérové poradenství

Na co se poradenství zaměřuje?

- Plánování profesní dráhy.
- Orientace na trhu práce.
- Tvorba a úprava životopisu, motivačního dopisu a portfolia.
- Příprava na pracovní pohovory.
- Volba vhodného vzdělávání nebo rekvalifikace.
- Rozhodování o povolání.
- Rozvoj digitálních dovedností a využití AI.
- Podpora při zahájení podnikání.
- Osobní a kariérový rozvoj (např. diagnostika kompetencí).

Jaké bariéry poradenství řeší?

- Nízké nebo nedokončené vzdělání.
- Zdravotní omezení.
- Zadluženost.
- Ztráta bydlení.
- Další obtížné sociální situace.



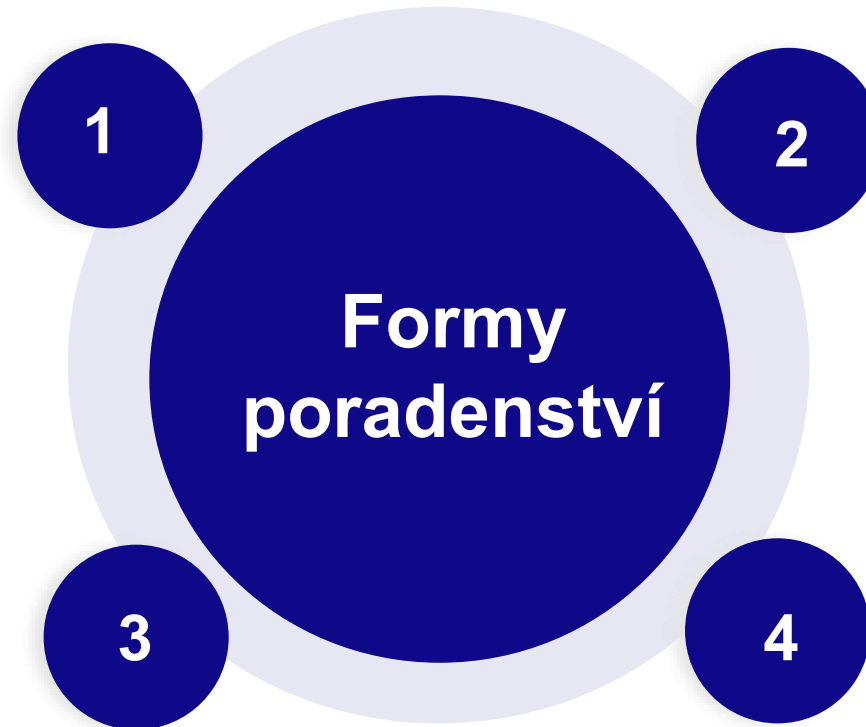
Kariérové poradenství

Individuální poradenství

Je určeno klientům, kteří potřebují **osobní a cílenou podporu**. Má formu individuálního pohovoru a nabízí např. pomoc při aktivním hledání zaměstnání, konzultace při neúspěšném hledání práce, orientaci v nabídce volných pracovních míst, volbu vhodného povolání či kariérodního směru.

Interní poradenské programy

Zajišťují poradci úřadu práce. Může se jednat např. o tyto programy: orientace na trhu práce, kariérový a osobnostní rozvoj nebo diagnostika pracovních kompetencí.



Skupinové poradenství

Je zaměřeno na **rozvoj kompetencí a dovedností**, které vedou k lepšímu uplatnění na trhu práce. Práce ve skupině přináší výhody jako: možnost sdílení zkušeností, vzájemná podpora, navázání nových kontaktů, společné hledání řešení aktuálních problémů.

Externí poradenské programy

Jsou realizovány prostřednictvím externích organizací. Financovány z Evropského sociálního fondu v rámci programu OP Zaměstnanost+ (OPZ+), např. Digitální gramotnost dle sylabů e-Citizen.

Regionální vzdělávací centrum (RVC)



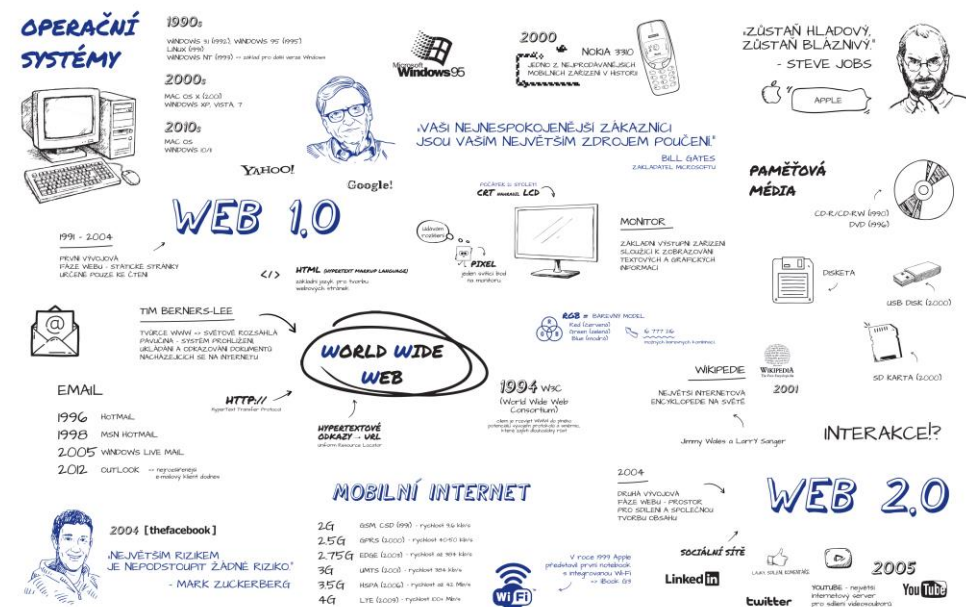


RVC poskytuje informace o:

- nabídce formálního a neformálního vzdělání,
- podmínkách a možnostech rekvalifikací a vzdělávacích kurzů,
- rozvoji digitálních kompetencí,
- nárocích jednotlivých profesí a požadovaných dovedností,
- možnostech uplatnění absolventů jednotlivých oborů ve světě práce,
- situaci na trhu práce v regionu i v celé ČR.

RVC pomáhá:

- rozvíjet digitální dovednosti a podporovat další vzdělávání,
- při výběru vhodné rekvalifikace nebo při výběru vhodného oboru vzdělávání,
- s kariérní přípravou a kariérovým rozvojem,
- při vstupu či návratu na trh práce,
- při zavádění nových přístupů, které přináší automatizace, vznik nových profesí atd.





Rekvalifikace

Co je rekvalifikace?

- získání **nové kvalifikace**,
- **zvýšení, rozšíření** nebo **prohloubení** dosavadní kvalifikace,
- získání kvalifikace pro pracovní uplatnění fyzické osoby, která dosud **žádnou kvalifikaci nezískala**.

Podmínky:

- **evidence na Úřadu práce ČR** jako uchazeč/zájemce o zaměstnání,
- **rekvalifikace by měla směřovat k pracovnímu uplatnění, nebo zvyšovat šanci na pracovní uplatnění,**
- **musí vyhovovat i po stránce zdravotní.**

Rekvalifikace **není nároková**. Její schválení posuzuje odborná komise.



Formy rekvalifikace

Jsemvkurzu.cz

Zabezpečovaná rekvalifikace

Zvolená rekvalifikace

Nejčastěji realizované rekvalifikační kurzy:

- Kurzy zvyšující digitální gramotnost,
- Pečující profese (př. Pracovnice v sociálních službách, Sanitářka),
- Vzdělávání (př. Asistentka pedagoga, Chůva v dětské skupině),
- Účetnictví,
- Řemeslné dovednosti,
- ŘP/Profesní certifikáty.

[Rekvalifikace | ÚP](#)



Jaké vzdělání a kurzy můžete získat?



Zabezpečovaná
rekvalifikace



Zvolená rekvalifikace



Kurzy digitálního
vzdělávání

Digiskills



DIGISKILLS



Jak chytře hledat práci

I když nevíte, kde začít. Kde hledat, aniž byste se ztráceli v moři inzerátů? A jak vám s tím pomůžou digitální technologie a umělá inteligence?



Životopis, který zaujme

Chcete vytvořit svůj životopis jednoduše, rychle a bez chyb? Chcete umět napsat dobrý motivační dopis? Tak tu jste správně!



Příprava na pracovní pohovor

Takový pohovor je stres sám o sobě. Ale štěstí přejte přípraverým. I s přípravou na pohovor vám může pomoci třeba mobilní telefon. Chcete vědět, jak?



Jak zvládnout online pohovor

Někdy firmy chtějí první kolo online. Ale to vás nezaskočí, ne?



Jednoduché
i pro začátečníky



Kurzy jsou
online a zdarma

Získej náskok při hledání práce

*Nauč se psát CV, zvládnout pohovor
a využít AI – zdarma a online.*



REGISTROVAT SE

Do nové práce chytrě s ÚP ČR

Vítejte na vzdělávacím portálu
Digiskills.

Tento portál zprostředkovává
online kurzy pro klienty Úřadu
práce.

Kurzy jsou zdarma a zvládnete
je i na mobilu.

Stačí se registrovat a můžete
začít.

Potvrzení o registraci vám
přijde z e-mailu

amos@mail.digiskills.cz.

Zkontrolujte prosím i složku
Spam/Nevyžádaná pošta.

Registrujte se na
upkurzy.digiskills.cz/registrace



**Registrujte se a získejte
přístup k našim kurzům.**

E-mail

Například tomas@novak.cz

Jméno

Například Tomáš

Příjmení

Například Novák

Heslo

Vaše tajné heslo

Předvolba

+420 - Česko

Telefon (není povinné)

Registrovat se

Souhlasím s obchodními podmínkami a dávám souhlas ke zpracování mých osobních údajů. *

[Zapomenuté heslo](#)

V případě dotazů nás kontaktujte
podpora@digiskills.cz



Jak chytře hledat práci

I když nevíte, kde začít. Kde hledat, aniž byste se ztráceli v moři inzerátů? A jak vám s tím pomůžou digitální technologie a umělá inteligence?

✔ Hotovo

Otevřít



Životopis, který zaujme

Chcete vytvořit svůj životopis jednoduše, rychle a bez chyb? Chcete umět napsat dobrý motivační dopis? Tak tu jste správně!

✔ Hotovo

Otevřít



Příprava na pracovní pohovor

Takový pohovor je stres sám o sobě. Ale štěstí přeje připraveným. S přípravou na pohovor vám může pomoci třeba mobilní telefon. Chcete vědět jak?

✔ Hotovo

Otevřít

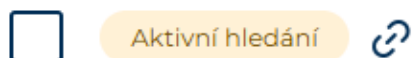


Jak zvládnout online pohovor

Někdy firmy chtějí první kolo online. Ale to vás nezaskočí, ne?

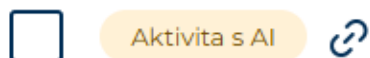
✔ Hotovo

Otevřít



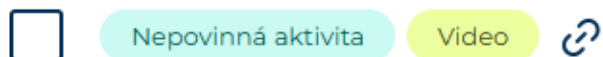
Oslovte firmy, které vás opravdu zajímají

Zkuste oslovit přímo firmy, které se vám líbí – i když zrovna nikoho nehledají.



Zjistěte si o firmách víc pomocí umělé inteligence (AI)

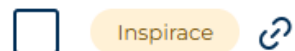
Copilot nebo ChatGPT vám může pomoci udělat si rychlý průzkum firmy.



Copilot Chat dostupný všem

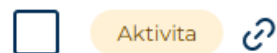
S AI začínáte? Tak můžete začít s Copilotem společnosti Microsoft.

Hledáme a filtrujeme



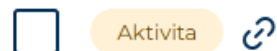
Kde hledat?

Někdy je to těžké, i těch míst, kde lze práci najít je velké množství. Pojďme se na ně podívat.



Nehledejte to pořád znovu !

Máte oblíbené stránky, kde hledáte? Uložte si je!



Hlídací pes: ať nabídky chodí za vámi

Nemusíte každý den proklikávat inzeráty. Nechte práci, ať si vás najde sama.





Projekty Evropského
sociálního fondu OPZ+

Projekty OPZ+

Prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+) je Úřad práce ČR realizátorem národních individuálních projektů a regionálních individuálních projektů, které jsou spolufinancovány Evropskou unií a státním rozpočtem ČR.

Projekty jsou zaměřeny na zvýšení zaměstnanosti a zaměstnatelnosti nezaměstnaných osob nebo osob ohrožených na trhu práce prostřednictvím cíleného využití nástrojů aktivní politiky zaměstnanosti.

Zvýšená péče a podpora klientů v rámci cílové skupiny projektu

Kombinace nástrojů a opatření

Poradenství

Rekvalifikace

Dotovaná pracovní místa

A další cílená pomoc



Spolufinancováno
Evropskou unií



Podporujeme všechny věkové skupiny



ZÁRUKY PRO MLADÉ

(Pro věkovou skupinu **15-29** let)

Zvýšení šance na uplatnění mladých lidí na trhu práce.

ZÁRUKY PRO MLADÉ – pomáháme mladým | ÚP



NOVÁ ETAPA

(Pro věkovou skupinu **30-54** let)

Podpora při změně kariéry nebo získání nových dovedností.

Nová etapa (NOE) | ÚP



VĚK NENÍ PŘEKÁŽKOU

(Pro věkovou skupinu **55+**)

Adaptace na nové technologie a pracovní postupy, zvýšení šancí na udržení stávajícího nebo získání nového zaměstnání.

Věk není překážkou (VNP) | ÚP

kariérní poradenství • rekvalifikace • dotované zaměstnání • společensky účelná pracovní místa • práce na zkoušku • návrat do vzdělání • mentoring u zaměstnavatele



Pomáháme ve specifických situacích



PODPORA ZAMĚSTNANOSTI OSOB SE ZDRAV. POSTIŽENÍM

Pomoc pro **OZP** se získáním nové kvalifikace a nového zaměstnání zejména na otevřeném trhu práce.

[Kariéra bez bariér](#) | Podporujeme zaměstnávání lidí s postižením



OUTPLACEMENT II

Pro **propouštěné zaměstnance**. Podpora pro zvýšení šancí na získání nové práce nebo udržení stávajícího zaměstnání.

[Outplacement II](#) | ÚP



INTEGRACE NA TRH PRÁCE A PODPORA CIZINCŮ V ČR

Pro **cizince** – aktivní podpora při začleňování na pracovní trh a do české společnosti.

[Integrace na trh práce a podpora cizinců v ČR](#) | ÚP

kariérní poradenství • výběrová řízení pro zaměstnavatele • burzy práce • pracovní rehabilitace
• rekvalifikace • nostrifikace • jazykové vzdělávání pro cizince



Regionální projekty

ŠANCE NA PRÁCI aj.

Vložit regionální informace



Klientská zóna Jenda



Klientská zóna Jenda

Proč používat Jendu

Jaké jsou výhody Klientské zóny Jenda?

- ✓ **Jednoduché ovládání**
Intuitivní rozhraní zvládne každý, bez zbytečných složitostí.
- ✓ **Úspora času**
Žádné fronty ani čekání, vše vyřídíte pohodlně online z pohodlí vašeho domova.
- ✓ **Přímá komunikace s Úřadem práce**
Pište, posílejte dokumenty a sledujte odpovědi kdykoliv a odkudkoliv.
- ✓ **Bezpečné přihlášení**
Přístup přes Bank iD nebo MojID zaručuje maximální bezpečnost.
- ✓ **Přehled o žádostech a dokumentech**
Mějte vše důležité na jednom místě.



Načíst QR kód
do App Store



Načíst QR kód
do Google Play



Stáhněte si do telefonu zdarma aplikaci Jenda v [App Store](#) nebo [Google Play](#) nebo se do Jendy přihlaste [na webu](#).



Vítejte v **klientské zóně** Jenda

Usnadní vám podání žádostí a zjednoduší komunikaci s úřadem.

Přihlásit

Životní situace

Rodina a děti

Rodičovský příspěvek, dávka státní sociální pomoci, změny v rodině

Bydlení

Změna adresy, nastěhování, odstěhování osoby

Změna zaměstnání a podpora

Podpora v nezaměstnanosti, zprostředkování zaměstnání

Změna zaměstnání a podpora

Pomoc, které můžete v této situaci využít přes Jendu



Zprostředkování zaměstnání (evidence uchazečů)



Podpora v nezaměstnanosti



Vítejte v **klientské zóně** Jenda

Usnadní vám podání žádostí a zjednoduší komunikaci s úřadem.

Přihlásit

Životní situace

Rodina a děti

Rodičovský příspěvek, dávka státní sociální pomoci, změny v rodině

Bydlení

Změna adresy, nastěhování, odstěhování osoby

Změna zaměstnání a podpora

Podpora v nezaměstnanosti, zprostředkování zaměstnání

Rodina a děti

Pomoc, které můžete v této situaci využít přes Jendu



Dávka státní sociální pomoci



Rodičovský příspěvek



Přihlášení do klientské zóny Jenda

Budete potřebovat: **Identitu občana**, např. Bankovní identita či eObčanka.

Bankovní identitu už máte, pokud používáte online bankovníctví jedné ze zapojených bank. Nemusíte vůbec nic instalovat ani zakládat. Bankovní identita jsou vaše přihlašovací údaje do internetového bankovníctví.





Superdávka

POZOR, ZMĚNA!
První výplata DSSP
bude od 1. 8. 2026.



Úřad práce ČR

V účinnost vstupuje od 1. října 2025 nový zákon o dávce státní sociální pomoci, který sloučí čtyři stávající dávky (příspěvek na bydlení, příspěvek na dítě, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení) do jedné. Původní dávky tedy v tomto období zaniknou a budou nahrazeny pouze jednou dávkou státní sociální pomoci, tzv. superdávkou.

Máte čas! Žádost můžete podat kdykoli během tří měsíců - v říjnu, listopadu i prosinci 2025.

Na vyplacení dávky nemá datum podání u stávajících klientů žádný efekt, první superdávka vám bude vyplacena až po jejím přiznání v květnu 2026 (za duben 2026).

čtyři stávající dávky

Příspěvek na bydlení

Příspěvek na dítě

Příspěvek na živobytí

Doplatek na bydlení



Bydlení

Živobytí

jedna superdávka

Bonus na dítě

Pracovní bonus

Přechod na novou SUPERDÁVKU snadno a přehledně

Jak bude probíhat přechod stávajících klientů na nový systém dávky?

Přechodné období ze stávajícího systému dávek na nový bude probíhat od října 2025 do dubna 2026. Aby váš nárok na státní podporu pokračoval i v roce 2026, je třeba mezi **1. říjnem a 31. prosincem 2025** podat žádost o tzv. superdávku. Bez podané žádosti váš nárok na původní dávky **zanikne ke konci roku 2025**.

Po podání budou žádosti postupně probíhány. Rozhodnutí o nároku a výši nové dávky tedy může být provedeno až do konce dubna 2026. Klientské zóny Jenda nebo cizinci mohou být v období přechodu obávat – původní dávky ve vlně budou **vypláceny po celou dobu** i v období přechodu na superdávku (u dávek hmotné pomoci).

V případě přiznání nároku ve vlně **První výplatu můžete očekávat v květnu 2026**.

Jak budu moct požádat?

1. ONLINE – prostřednictvím Klientské zóny Jenda

Žádost můžete podat online prostřednictvím Klientské zóny Jenda – buď v mobilní aplikaci, nebo na webu. Pokud jste v minulosti ještě nebyli přihlášení, nemusíte se obávat. Podání je pohodlné doma, kdykoli a kde chcete, bez front a úředních pomoci. Stačí jen **Identitu občana, na kterou se žádá, nebo Mobilní klíč občana**.

2. OSOBNĚ – na pobočce Úřadu práce ČR

Pro nejzranitelnější skupinu lidí můžete požádat o dávku osobně v **naší pobočce**. Ta bude tematicky zaměřena na dávky, tzv. **superdávku**. V rámci osobní návštěvy můžete svou žádost podat přímo u pracovníků. Pokud vás nebudou chtít přijít osobně na pobočku, můžete využít **rezervační systém**, který nakládá s kontakty na pobočky.

„V přechodném období můžete využít **telefonní linky** a **webové stránky** pro **přímé informace** a **žádost podat jednoduše**.“

V případě, že bude vaše žádost **vlnou**, můžete **vše společně doplnit** prostřednictvím Klientské zóny Jenda.

Co potřebuji vědět pro plynulý přechod na superdávku?

Kdy musím o superdávku požádat?

V období od 1. října 2025 do 31. prosince 2025.

Jak budu moct žádat?

- Online** – prostřednictvím Klientské zóny Jenda (jenda.mpsv.cz)
- Osobně** – na pobočce Úřadu práce ČR při asistovaném podání s úředníkem.

Co musím dokládat?

Některé údaje už jsme schopni sebrávat automaticky na základě předložení identifikačního čísla zaměstnavatele (IČO) a čísla odběrného místa elektřiny a plynu (EAN nebo EIC). Stále však potřebujeme doložit další skutečnosti, proto si připravte doklad totožnosti, souhlasy členů domácnosti a další dokumenty vybrané v sekci **„Jaké dokumenty mohu potřebovat při podání žádosti?“**

Kdy dostanu rozhodnutí?

Po posouzení žádosti, nejpozději do konce přechodného období.

Co se bude dít se starými dávkami, než přejdu na superdávku?

Od 1. října 2025 do 30. dubna 2026

„Pokud podáte žádost o superdávku v období od října do prosince 2025, budou vám stávající dávky vypláceny po celou dobu přechodného období.“



Stávající klient



**pouze za předpokladu, že nedojde ke změnám ovlivňujícím nárok*

Jaké dokumenty mohu potřebovat při podání žádosti?

Dokládat budete náklady na bydlení, příjmy a jiné relevantní dokumenty k posouzení vaší individuální situace.

Dokládáte vždy pouze ty dokumenty, které jsou relevantní k vaší situaci! Nově můžete i přes Klientskou zónu Jenda.

K žádosti tedy můžete potřebovat:

- doklad totožnosti** (v případě osobní návštěvy) a **rodná čísla všech členů domácnosti**;
- souhlasy jednotlivých osob členů domácnosti, protože žádáte za celou rodinu**, tzv. souhlas člena domácnosti s pokračováním řízení o přiznání dávky státní sociální pomoci (vzor naleznete na našem webu)
- nájemní smlouvu** (v případě vlastnictví nemovitosti si údaje sehraje z katastru nemovitostí);
- doklady o uhrazených nákladech na bydlení** za poslední tři měsíce před kalendářním měsícem podání vaší žádosti (např. potvrzení o úhradě nájmu, služeb a energií - v případě, že nedojde k sehrání z odběrného místa);
- potvrzení o příjmech všech členů domácnosti**, například u příjmu ze zaměstnání stačí doložit IČO zaměstnavatele/ů za poslední tři měsíce před kalendářním měsícem podání vaší žádosti

Pracovně právní minimum



Smlouvy a ochrana rodičů



- **PRACOVNÍ POMĚRY: Doba neurčitá & doba určitá**
- **Neurčitá:** ochrana před výpovědí (větší jistota), návrat na původní místo
- **Určitá:** (pravidlo 3-3-9), maximálně 3 roky, 2x opakování, 9 let u stejného zaměstnavatele
- **Zástup za (MD/RD)** lze uzavírat nad rámec těchto limitů

Smlouvy a ochrana rodičů



FLEXIBILITA & NÁVRAT DO PRÁCE

- **§ 241 ZP:** kratší úvazek/úprava pracovní doby (odmítnutí jen z vážných provozních důvodů)
- **Home-office:** smluvní dohoda
- **Návrat po MD:** původní práce a pracoviště
- **Návrat po RD:** práce dle smlouvy

Dohody mimo pracovní poměr

DOHODY: Dohoda o provedení práce **Dohoda o provedení činnosti**

- **DPP:** 300 h/rok. Bez odvodů <12 000 Kč/měs.
- **DPČ:** Průměrně 20h/týden.
Bez odvodů < 4 499 Kč/měs. Odvody se platí nad limity.

Novinka: Dovolena i u dohod (po 80h), trvání dohody minimálně 4 týdny



Podnikání při mateřské a rodičovské dovolené

- **PRÁCE PŘI MD A RD (OSVČ&HPP)**
- **Mateřská (PPM):** OSVČ zákaz osobního výkonu činnosti, ze které má maminka PPM
- **RD:** příjem neomezen
- **Školka** dítě mladší 2 let může být ve školce max. 92 h/měsíc
- **Vedlejší OSVČ:** Rodiče dětí do 4 let. Výhodné odvody (není minimální vyměřovací základ).





Podpora v nezaměstnanosti

Podpora v nezaměstnanosti - novinky platné od roku 2026



Zvýšení maximální podpory v nezaměstnanosti.

Maximální výše podpory je sjednocena na 80 % průměrné mzdy v národním hospodářství. Následně se snižuje na 50 %, a pro závěrečnou část podpůrčí doby na 40 %.



Úprava délky podpůrčí doby podle věku.

Mění se věkové hranice i délka podpory:

- do 52 let – 5 měsíců (2–2–1)
- 52–57 let – 8 měsíců (3–3–2)
- nad 57 let – 11 měsíců (3–3–5)



Zrušení nižší podpory při dobrovolném ukončení pracovního poměru.

Nově bude výše podpory vždy stejná podle věkové skupiny, bez ohledu na důvod odchodu ze zaměstnání.



Vyšší podpora pro osoby bez předchozích příjmů.

první 2 měsíce:
0,4násobek průměrné mzdy
další 2 měsíce:
0,2násobek průměrné mzdy
zbytek doby:
0,15násobek průměrné mzdy

Podpora v nezaměstnanosti - novinky platné od roku 2026



Výrazně lepší podmínky pro rekvalifikace.

Podpora při rekvalifikaci bude činit 80 % předchozího průměrného čistého výdělku.



Zvýšení minimální mzdy v roce 2026

Minimální mzda vzrostla na 22 400 Kč (hodinová 134,40 Kč).



Prostor pro dotazy

